



# Center *for* Family Development

*Serving the community since 1991*

## GRUPOS PARA PAPÁS



### CRIANZA DE NIÑOS ENTRE 0 Y 3 AÑOS

Se ofrece un grupo semanal (de diez sesiones en total) de apoyo e información para papás cuyos bebés y/o niños tienen entre 8 meses y 3 años de edad. Aprenda sobre el temperamento y el desarrollo de su hijo y conéctese con otras personas que también son papás, a través de reuniones informales y educativas.

### ESTRATEGIAS POSITIVAS PARA LA CRIANZA DE NIÑOS

Este grupo se reúne una vez a la semana durante 6 semanas, y se invitan a participar papás cuyos hijos tienen entre 3 y 5 años. Aprenda estrategias para responder a los comportamientos que pueden presentar retos a esta edad, y conéctese con otros papás que comparten el objetivo de buscar soluciones positivas para navegar la etapa pre-escolar.

## GRUPO PRENATAL Y DEL PERÍODO POSPARTO



Este grupo consiste de seis reuniones a lo largo de seis semanas y se enfoca en recortar estrés y cuidar de su bienestar emocional durante el embarazo y el período posparto. Aprenda técnicas para manejar el estrés y estrategias para prestar atención a su estado de ánimo, e infórmese sobre la salud mental durante el embarazo y el período posparto.



## ¡CONTÁCTENOS!

Teléfono: (51) 342-8437



\*Una subvención generosa por parte de LaneKids posibilita participación sin costo en el grupo.\*